DRUGS – EARLY WARNING SYSTEM – SYSTÈME D'ALERTE PRÉCOCE

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2026

Identification en Belgique et aux Pays-Bas de comprimés d'ecstasy contenant de la PMMA

Deux comprimés extrêmement dangereux pour la santé en raison de la présence de **PMMA** ont été identifiés en **Belgique** et plusieurs autres aux **Pays-Bas**.

Les deux comprimés identifiés en Belgique (« Red Bull » et « Gorilla ») ont été détectés respectivement début et fin septembre 2026 par le service de testing de l'asbl **Modus Vivendi (TRIP)**. Ils avaient été achetés à Bruxelles et à Tournai et étaient supposés contenir de la MDMA.

Les autres comprimés (« Trump ») ont été identifiés aux Pays-Bas fin août 2026 par le **réseau DIMS du Trimbos-instituut**, à la suite de dépôts fait par des usagers dans des centres de testing. L'alerte initiale a été diffusée via le site et l'appli **Red Alert**.

D'autres comprimés contenant de la PMMA ont également été signalés dans divers pays européens. Les alertes correspondantes peuvent être consultées sur le site du **TEDI Network.**



- **Logo : Red Bull**
- **Couleur : Jaune**
- **Forme : ovale**
- **Longueur : 13.5 mm**
- **Largeur : 9.5 mm**
- **Epaisseur : 5.2 mm**
- **Poids : 523 mg**
- **Composition : PMMA (non dosée)**



- **Logo : Trump**
- **Couleur : Variable (bicolore)**
- **Forme : Visage**
- **Composition : PMMA (> 100 mg)**



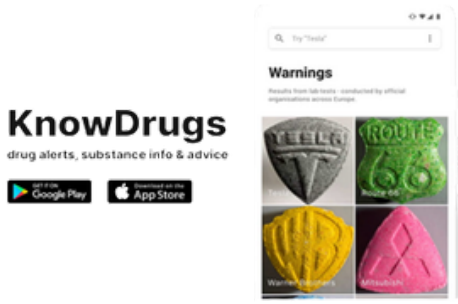
- **Logo : Gorilla**
- **Couleur : Rose**
- **Forme : Tête de singe**
- **Longueur : 13.7 mm**
- **Largeur : 10.5mm**
- **Epaisseur : 4.7 mm**
- **Poids : 490 mg**
- **Composition : PMMA (non dosée)**

Pourquoi la PMMA est particulièrement dangereuse ?

- Son délai d'action est plus long que celui de la MDMA : les effets se font sentir plus tardivement, ce qui favorise grandement la re-consommation et le risque de surdosage.
- La PMMA engendre des effets entactogènes (sensibilité accrue) et empathogènes (ouverture à l'autre) moins marqués que ceux de la MDMA, ce qui peut inciter à reprendre une dose et ainsi augmenter le risque de surdosage.
- La marge de sécurité entre la dose produisant les effets recherchés et celle provoquant une intoxication sévère est particulièrement étroite, ce qui augmente fortement le risque de surdosage.

- La PMMA peut provoquer une hyperthermie sévère, voire un syndrome sérotoninergique, qui peuvent entraîner des complications potentiellement mortelles. Le risque est accru en cas d'association avec d'autres substances sérotoninergiques, en particulier les inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO, une classe d'antidépresseurs), ainsi que lors d'un usage en milieu festif, car l'effort physique prolongé et la chaleur ambiante peuvent aggraver l'hyperthermie et la déshydratation.
- Elle est souvent vendue à l'insu des consommateurs·rices, sous forme de comprimés présentés comme de l'ecstasy/MDMA.

Pour prendre connaissance des produits dangereux en circulation en Belgique et ailleurs, télécharger l'appli **KnowDrugs** et consulter le **compte Instagram modustrip** :





Vu la composition en **PMMA** de ces comprimés, il existe un **risque de complications graves** (hyperthermie, convulsions, insuffisance rénale, coma, arrêt cardiaque), voire de décès par surdose. **Il est donc prudent de ne pas les consommer.**

Plus généralement, pour limiter les risques liés à l'ecstasy, il est recommandé de **fractionner les comprimés et de ne pas dépasser les doses habituellement conseillées** (1,5 mg de MDMA par kg de masse corporelle), car au-delà d'un certain seuil les effets recherchés n'augmentent pas, alors que les effets indésirables se renforcent et peuvent rendre l'expérience désagréable, voire dangereuse selon les circonstances (**Brunt, Koeter, Niesink et van den Brink, 2012**).

Lisez attentivement les conseils de réduction des risques repris à la fin de l'alerte, en particulier si vous n'avez jamais consommé de pilule d'ecstasy.

CONSEILS DE REDUCTION DES RISQUES

Si vous achetez un produit



Évitez les achats en rue ou en boîte

Méfiez-vous de ce qui est annoncé par le vendeur

Ne jamais consommer seul



Entourez-vous de personnes de confiance prêtes à vous aider

S'informer



Renseignez-vous sur le produit avant toute consommation (effets, dosage, durée, risques, contre-indications...)

Dosage



Fractionnez vos produits si vous n'en connaissez pas la composition

Attendez au moins 1 heure avant de reprendre

Testing de produits



En cas de doute sur la composition d'un produit ou d'effets imprévisibles, faites-le tester via la service TRIP de Modus Vivendi.

Consommer seulement si vous allez bien



Évitez en cas de fatigue, anxiété ou malaise

Risque accru de "bad trip" ou expériences déplaisantes

S'hydrater et se rafraîchir



Pour éviter le coup de chaleur, buvez souvent, en petites quantités

Rafraîchissez-vous régulièrement

L'hyperthermie peut être mortelle

Éviter les mélanges dangereux



Pas de MDMA avec autres stimulants ou dépresseurs (alcool, médicaments...)

Risque de surdose ou de masquage des effets.

Attention aux traitements et maladies



Pas de MDMA sous antidépresseurs (risque de syndrome sérotoninergique)

Déconseillée en cas de troubles cardiaques, rénaux, respiratoires ou diabète

Éviter pendant la grossesse et l'allaitement



L'ecstasy traverse le placenta et le lait maternel

Ne jamais laisser le produit à portée des enfants

Consommer rend plus vulnérable



Protégez-vous et veillez les uns sur les autres

Éviter la conduite et autres activités à risque



L'altération des facultés et du jugement augmente le risque d'accident.

EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE **112**