

DRUGS EARLY WARNING SYSTEM - SYSTEME D'ALERTE PRECOCE

- **MDMA et MDA: Identification de nouveaux comprimés d'ecstasy fortement concentrés en MDMA ou contenant de la MDA – Risque de surdose**

Quatre pilules d'ecstasy fortement dosées en MDMA ainsi qu'**une pilule contenant de la Ténamfetamine (MDA)** ont été identifiées par le service de testing de l'asbl Modus Vivendi, proposé à Bruxelles au lieu d'accueil Modus Fiesta. Il ne s'agit probablement pas des seules pilules fortement dosées qui circulent actuellement, car les logos et couleurs changent constamment.

La **MDA** est un analogue chimique de la MDMA, aux effets similaires mais de plus longues durées et avec des propriétés **hallucinogènes**. Cette substance est connue pour être neurotoxique et est potentiellement mortelle en cas de surdose, au même titre que la MDMA.

<p>Logo: <u>Warner Bros</u> Couleur: rose Forme: bouclier Diamètre 10 mm Epaisseur: 6 mm Poids: 380 mg Teneur en MDMA: Près de 200 mg (MDMA base)</p>	
<p>Logo: <u>Couronne</u> Couleur: rose/rouge Forme: ronde Diamètre: 10 mm Epaisseur: 4 mm Poids: 340 mg Teneur en MDMA: Teneur en MDMA: Près de 200 mg (MDMA base)</p>	
<p>Logo: <u>Red Bull</u> Couleur: mauve Forme : rectangle Longueur: 12 mm Largeur: 7 mm Epaisseur: 5 mm Poids: 420 mg Teneur en MDMA: Environ 150 mg (MDMA base)</p>	
<p>Logo: <u>As de pique</u> Couleur: rose saumon Forme : rectangle Longueur: 10 mm Largeur: 7 mm Epaisseur: 4 mm Poids: 400 mg Teneur en MDMA: Environ 150 mg (MDMA base)</p>	
<p>Logo: <u>Araignée</u> Couleur: beige Forme : ronde Diamètre: 8 mm Epaisseur: 6 mm Poids: 420 mg Composition: Tenamfetamine (MDA)</p>	

CONSEILS DE REDUCTION DES RISQUES POUR LES CONSOMMATEURS

1. Si vous achetez de l'XTC, évitez l'achat en rue ou en discothèque. Si malgré tout vous le faites, informez-vous auprès d'autres usagers sur les effets des pilules et la fiabilité du revendeur.
 2. **Veillez à ne jamais consommer seul! Entourez-vous de gens qui pourront vous aider en cas de problème.**
 3. **Si vous décidez de consommer une pilule, commencez si possible par un quart de pilule et attendez +/- une heure pour en apprécier l'effet! De même si vous avez acheté un liquide, n'en consommez qu'une faible quantité et attendez les effets.**
 4. **Si vous ne sentez pas les effets de la pilule, renoncez à augmenter la dose, car certaines pilules vendues comme de l'XTC peuvent contenir une autre substance active en quantité dangereuse pouvant ne pas avoir les mêmes effets ou se manifester plus tardivement (par exemple: PMMA, DOB, 4-FMP, 4-CMA ; pCPP). Attention à la surdose!**
 5. Ne prenez de l'ecstasy que si vous vous sentez bien physiquement et mentalement. En prenant un produit psychoactif lorsque vous vous sentez mal ou angoissé, votre état risque d'empirer, et ce d'autant plus que certaines pilules contiennent en fait des molécules hallucinogènes pouvant induire un mauvais voyage dans ces conditions.
 6. Pour éviter le coup de chaleur, buvez fréquemment de l'eau en petites quantités, rafraîchissez-vous (en prenant l'air, en vous aspergeant la nuque d'eau froide, etc.). Un état de déshydratation avancé est une conséquence fréquemment observée chez les consommateurs d'ecstasy, dont l'issue peut s'avérer fatale!
 7. **Evitez** autant que possible **les mélanges**. En effet, les risques de toxicité de la MDMA sont fortement augmentés en cas de consommation d'autres stimulants (PMMA, 4-CMA, amphétamines...). Et dans le cas de consommation avec des dépresseurs (alcool, benzo,...), les effets vont s'opposer, risquent de se masquer et de vous faire croire que « rien » ne se passe, ce qui augmente très dangereusement le risque de surdoses. Un grand nombre des décès qui nous sont signalés impliquent de la polyconsommation!
 8. **Evitez** de consommer des comprimés de MDMA si vous suivez un traitement par **antidépresseurs avec action sur le système à la sérotonine** car il y a un risque de développement d'un syndrome sérotoninergique potentiellement mortel.
 9. L'usage d'ecstasy est déconseillé aux personnes souffrant de faiblesse cardiaque, d'hypertension, d'insuffisance rénale, d'insuffisance respiratoire ou de diabète.
 10. L'ecstasy traverse la barrière placentaire et passe dans le lait maternel. Il est donc fortement déconseillé aux femmes enceintes ou qui allaitent. Quel que soit le produit, veillez à ne pas le laisser traîner à la portée des enfants.
 11. Toutes les drogues, et donc l'ecstasy, entraînent une baisse de vigilance qui peut être à l'origine de relations sexuelles non-protégées et, parfois, non-désirées. Ayez toujours des préservatifs sur vous. Lorsque vous sortez avec un groupe d'amis, veillez les uns sur les autres.
 12. Évitez toute activité exigeant de la concentration (travail sur des machines, conduite automobile ...): excitation, euphorie, nervosité, voire agressivité peuvent entraîner des conduites inadaptées ou une prise de risque inconsidérée.
- ❖ **En cas de malaise suite à une prise de comprimés ou à un mélange:**
- ✓ Appelez d'urgence les secours: formez le n°100 (numéro d'appel d'urgence en Belgique) ou le 112 (numéro d'appel d'urgence en Europe).
 - ✓ Décrivez exactement ce que la personne a consommé: soyez rassuré, les équipes médicales travaillent dans la confidentialité et le respect du secret professionnel, sans risque de poursuites judiciaires.
 - ✓ Décrivez l'état de la personne comme suit: est-elle consciente ou inconsciente? Respire-t-elle ou non? Son cœur bat-il ou non ?