

Message Alerte Précoce du 7 mars 2016 (Alerte_3_2016)

L'information diffusée via le réseau EWS est en premier lieu destinée à tous les professionnels du secteur socio-sanitaire qui entrent en contact avec des usagers de drogues. Cette information est destinée à être diffusée auprès de leur public d'usagers de drogues mais n'est pas destinée à une diffusion dans les médias.

EARLY WARNING SYSTEM - SYSTEME D'ALERTE PRECOCE

➤ Un décès suite à la consommation d'alpha-PVP, MDPV et méthoxétamine

Dans le cadre du système d'Alerte Précoce (Early Warning System – EWS), l'Institut Scientifique de Santé Publique (WIV-ISP) nous a informés de la survenue récente, en région bruxelloise, du décès d'un jeune homme lié à la consommation de 3 nouvelles drogues de synthèse (NDS) : **alpha-PVP, MDPV et méthoxétamine**. La victime était connue comme usager de drogues et a acheté ces produits sur internet.

L'**alpha-PVP** (α -Pyrrolidinovalerophenone) est une cathinone de synthèse mieux connue sous le nom de «Flakka». Cette substance, **tout comme la MDPV** (une autre cathinone de synthèse) est un **stimulant particulièrement addictif** en raison de son mode d'action sur les neurones à la dopamine, qui favorise le développement d'une **consommation compulsive** et donc le risque de surdosage et de dépendance.

La **méthoxétamine** est un dérivé de la kétamine aux effets dissociatifs. Si leurs effets sont similaires, la durée d'action de la méthoxétamine est plus longue.

Quels risques en cas de consommation ?

Toutes les NDS ne sont pas forcément dangereuses sur le plan sanitaire. La consommation, même occasionnelle, de certaines d'entre elles peut toutefois engendrer un **risque d'intoxication grave** voire de décès pour plusieurs raisons :

- ❖ Leur **profil pharmacologique et toxicologique est souvent inconnu** (la dose active, la dose toxique, les effets, leur durée, les interactions avec d'autres produits, les contre-indications,...). De plus, ces produits sont vendus en ligne **sans notice d'utilisation**, vu qu'ils ne sont *soi-disant* pas destinés à la consommation humaine.
- ❖ Les NDS sont synthétisées puis éventuellement reconditionnées en dehors de tout contrôle sanitaire. Il existe donc un risque important et avéré **d'étiquetage erroné, de dosage variable** et approximatif, de mélange de molécules ou encore de contamination bactérienne. Ce risque est plus important lorsque les NDS sont reconditionnées avant d'être revendues (comme c'est le cas par exemple avec les produits de type «Spice»).
- ❖ Ces substances font courir des risques supplémentaires au consommateur lorsqu'elles sont vendues sur le marché noir à la place de drogues classiques sans que l'usager en soit informé. Dans ce cas, le danger est particulièrement important lorsque **les effets et le dosage ne correspondent pas à ceux de la drogue attendue**.
- ❖ La **polyconsommation** augmente les risques de **bad trip et de surdose**, en particulier lorsque l'usager n'est pas certain de la composition, du dosage et des effets des produits qu'il désire consommer.

CONSEILS DE REDUCTION DES RISQUES POUR LES CONSOMMATEURS

Consommer des NDS comporte donc des risques. Voici quelques conseils qui vous permettront de les réduire autant que possible:

1. Si vous achetez un produit psychoactif en rue ou en discothèque, informez-vous auprès d'autres usagers sur les effets du produit et sur la fiabilité du revendeur, car des NDS circulent parfois sur le **marché noir** en remplacement de drogues classiques (e.g. MDMA en pilule, amphétamine en poudre). En cas de doute et par prudence, mieux vaut commencer par une **quantité largement inférieure** à la dose habituelle.
 2. Si vous achetez une NDS ou une « research chemical » sur Internet, ne prenez pas pour argent comptant ce qui est mentionné sur le site de vente. Renseignez-vous sur la **fiabilité du site** notamment via le module scamlogs.com, tout en restant critique et prudent même en cas d'avis positif.
 3. Si vous avez acheté une nouvelle drogue de synthèse, pensez à la faire tester. Non seulement en raison du risque d'erreur d'étiquetage, mais aussi en raison du risque de mélange de molécules. Pour plus d'informations, adressez-vous au **service de testing** de l'asbl Modus Vivendi, situé au lieu d'accueil [Modus Fiesta](#) à Bruxelles (permanence testing tous les vendredis de 18h30 à 21h30. Pour plus d'informations : www.modusvivendi-be.org). Des tests rapides à usage unique peuvent aussi être achetés dans le commerce (en ligne) afin d'être utilisés par vos soins.
 4. Informez-vous au préalable sur les effets de la substance que vous comptez consommer via les **forums spécialisés** tels que Psychonaut.com, Notforhuman.fr, ou encore Erowid.org.
 5. Effectuez votre dosage en utilisant une **balance de précision** (en milligrammes) et si possible la méthode de **dilution volumétrique**. Ces substances ne se dosent pas de manière approximative et certaines d'entre elles peuvent être mortelles à partir de quelques milligrammes !
 6. Avant de consommer une dose psychoactive, nous vous conseillons de faire un **test allergique** en consommant une dose au moins 10 fois plus petite. Vous pourrez ainsi vous assurer que votre corps n'est pas allergique à cette substance.
 7. Ne consommez pas une NDS avec une autre substance, y compris l'alcool. **Evitez donc tout mélange.**
 8. **Éviter de sniffer** les NDS car elles sont souvent néfastes pour la muqueuse nasale et parce que les effets surviennent de manière très brusque. Mieux vaut les consommer par voie orale en « parachute ».
 9. Réservez la consommation de ces substances aux occasions spéciales car les **effets** de la prise répétée de NDS à moyen et **long terme** sont généralement **inconnus**.
 10. Veillez à ne **jamais consommer seul**. Entourez-vous de gens qui pourront vous aider en cas de problème.
- ❖ **En cas de malaise suite à une prise de comprimés ou à un mélange:**
- ✓ Appelez d'urgence les secours: **formez le n°100** (numéro d'appel d'urgence en Belgique) ou le 112 (numéro d'appel d'urgence en Europe).
 - ✓ Décrivez exactement ce que la personne a consommé: soyez rassuré, les équipes médicales travaillent dans la confidentialité et le respect du secret professionnel, sans risque de poursuites judiciaires.
 - ✓ Décrivez l'état de la personne comme suit: est-elle consciente ou inconsciente? Respire-t-elle ou non? Son cœur bat-il ou non?

Pour toute question, appelez Infor-Drogues au 02/227.52.52 ou via l'e-permanence: <http://www.infordrogues.be> - toujours de manière anonyme) ou encore contactez Eurotox par e-mail info@eurotox.org