

L'information diffusée via le réseau EWS est en premier lieu destinée à tous les professionnels du secteur socio-sanitaire qui entrent en contact avec des usagers de drogues. Cette information est destinée à être diffusée auprès de leur public d'usagers de drogues mais n'est pas destinée à une diffusion dans les médias.

## EARLY WARNING SYSTEM - SYSTEME D'ALERTE PRECOCE

### ➤ Cinq cas d'intoxication (dont deux décès) en Allemagne en lien avec la consommation de MDMB-CHMICA (cannabinoïde de synthèse)

Dans le cadre du système d'Alerte Précoce (Early Warning System – EWS), le Belgian Early Warning System on Drugs (BEWSD) a été informé par l'Observatoire Européen des Drogues et des Toxicomanies (OEDT) de la récente survenue en Allemagne de 2 décès et de 3 intoxications non mortelles liés à la consommation du cannabinoïde de synthèse **MDMB-CHMICA**. Celui-ci qui peut facilement être acheté sur Internet soit sous forme de poudre, soit sous forme de préparation végétale (de type « spice »).

Les analyses toxicologiques ont révélé que les personnes décédées présentaient des signes de polyconsommation:

- cas 1 : MDMB-CHMICA + alcool
- cas 2 : MDMB-CHMICA + méthadone + lorazepam

Le **MDMB-CHMICA** est une nouvelle drogue de synthèse qui présente une forte affinité pour les récepteurs cannabinoïdes de type CB1. Cette substance est structurellement similaire à l'ADBICA et au AB-CHMINACA. Le profil toxicologique du MDMB-CHMICA n'est pas connu et ses effets n'ont pas été clairement documentés, mais certains usagers rapportent sur des forums de discussion des effets puissants et désagréables. Cette substance semble ainsi provoquer des nausées/vomissements, une désorientation, des troubles moteurs, de l'hypotension et une perte de conscience.

La dangerosité des préparations à base de cannabinoïdes de synthèse peut s'expliquer par différents facteurs:

- elles peuvent contenir **plusieurs cannabinoïdes**, engendrant une action massive sur les récepteurs cibles ;
- contrairement au cannabis naturel, elles ne contiennent **pas de cannabidiol** (un cannabinoïde qui atténue les effets indésirables du cannabis) ;
- certains cannabinoïdes de synthèse ont une **forte affinité** (plus grande que celle du THC) pour ces récepteurs cibles ;
- certains cannabinoïdes synthétiques ont un temps de demi-vie plasmatique particulièrement élevé, ce qui augmente la **durée des effets** et potentialise les risques de surdosage ;
- **aucune norme sanitaire** ne régit actuellement la fabrication et la commercialisation de ces préparations, de sorte que les échantillons qui circulent peuvent être variablement dosés en principe(s) actif(s), voire contaminés par des substances ou bactéries dangereuses ; le risque de surdose peut donc être particulièrement élevé, vu la puissance des produits de ce type ;
- ces **molécules** sont généralement **inconnues** et nous n'avons pas ou peu d'information sur leurs effets psychoactifs et physiologiques, ni sur les contre-indications, les éventuelles interactions médicamenteuses, le dosage optimal et l'éventuelle dose létale, leur éventuelle toxicité ou encore leurs effets indésirables.

Dans ce contexte, nous recommandons aux usagers d'être extrêmement prudents s'ils envisagent de consommer des produits de ce type, que ce soit sous forme de poudre/cristaux (*research chemicals*) ou de préparation « végétale ».

### CONSEILS DE REDUCTION DES RISQUES POUR LES CONSOMMATEURS

- Si vous décidez néanmoins de consommer ces substances, veillez à ne **jamais** le faire **seul** ! Entourez-vous de gens qui pourront vous aider en cas de problème.
- Si vous avez l'intention de fumer une préparation végétale à base de cannabinoïdes synthétiques, prenez le temps de découvrir le produit et son dosage en consommant **d'abord quelques petites bouffées** (évitiez de commencer d'emblée par un *bang* complet). Vous aurez ainsi également l'occasion de vérifier comment votre organisme réagit à cette substance.
- **Soyez très prudent** lors de la consommation de cannabinoïdes synthétiques présentés sous forme de **poudre** car ils vous exposent davantage au risque d'overdose: leur dosage exige en effet une balance de précision (milligramme au minimum) et la nature du produit exige une prise par voie orale.
- **Évitez** de consommer ces produits en **association avec d'autres substances**, y compris l'alcool. Un grand nombre d'intoxication et décès qui nous sont signalés impliquent de la polyconsommation!
- **Évitez** de consommer ces produits si vous avez des **antécédents cardiaques ou rénaux**, car certains cannabinoïdes de synthèse peuvent provoquer un infarctus du myocarde ou une insuffisance rénale aiguë.
- **Évitez** de consommer ces produits de manière **régulière**, car nous n'avons aucun recul en ce qui concerne les risques sanitaires liés à une consommation répétée.
- Contrairement aux apparences, **l'achat de nouvelles drogues de synthèse sur Internet est risqué** car ces produits sont commercialisés par des sociétés qui ne sont pas assujetties à des normes de contrôle sanitaire (produits inconnus et non-testés, dosage approximatif, risque d'erreurs d'étiquetage, etc.). Leur achat en rue ou en milieu festif entraîne les mêmes risques, majorés par ceux propres à l'achat de drogues au marché noir (produits de coupe possibles, nature du produit incertaine, etc.).

#### Que faire en cas d'urgence?

- ✓ Appelez d'urgence les secours: formez le n°100 (numéro d'appel d'urgence en Belgique) ou le 112 (numéro d'appel d'urgence en Europe).
- ✓ Décrivez exactement ce que la personne a consommé: soyez rassuré, les équipes médicales travaillent dans la confidentialité et le respect du secret professionnel, sans risque de poursuites judiciaires.
- ✓ Décrivez l'état de la personne comme suit: est-elle consciente ou inconsciente? Respire-t-elle ou non? Son cœur bat-il ou non?

Pour toute question, appelez Infor-Drogues au 02/227.52.52 ou via l'e-permanence: <http://www.infordrogues.be> - toujours de manière anonyme) ou encore contactez Eurotox par e-mail [info@eurotox.org](mailto:info@eurotox.org)