

Message Alerte Précoce du 23 septembre 2014 (Alerte_9_2014)

L'information diffusée via le réseau EWS est en premier lieu destinée à tous les professionnels du secteur socio-sanitaire qui entrent en contact avec des usagers de drogues. Cette information est destinée à être diffusée auprès de leur public d'usagers de drogues mais n'est pas destinée à une diffusion dans les médias.

DRUGS - EARLY WARNING SYSTEM - SYSTEME D'ALERTE PRECOCE

➤ **MDMA : Identification de nouveaux comprimés d'ecstasy fortement concentrés en MDMA – Risque de surdose**

Dans le cadre du système d'Alerte Précoce (Early Warning System – EWS), l'Institut Scientifique de Santé Publique (ISSP) vient de nous informer de l'identification de onze nouveaux types de comprimés d'ecstasy hautement dosés en MDMA. Ces comprimés ont été identifiés suite à l'analyse de produits saisis récemment par la justice dans la région d'Anvers.

Vous trouverez ci-dessous les caractéristiques descriptives de ces comprimés. Il ne s'agit probablement pas des seules pilules fortement dosées qui circulent actuellement, car les **logos et couleurs changent constamment**. La prudence est donc de rigueur en raison du risque de surdose.

Logo: Superman
 Couleur: bleue
 Forme: pentagone
 Longueur: 9,6mm
 Epaisseur : 5,8mm
 Poids : 343 mg
 Teneur en MDMA: 198 mg MDMA base (=236 mg MDMA.HCl)



Logo: Wifi
 Couleur: orange
 Forme: nuage
 Longueur: 12,2mm
 Epaisseur: 4,5mm
 Poids: 435 mg
 Teneur en MDMA: 197 mg MDMA base (=234 mg MDMA.HCl)



Logo: Androïd
 Couleur: verte
 Forme: ronde
 Diamètre: 10,2mm
 Epaisseur: 5,2mm
 Poids: 402 mg
 Teneur en MDMA: 194 mg MDMA base (=231 mg MDMA.HCl)



Logo: Domino
 Couleur: blanc/gris
 Forme: rectangle
 Longueur: 10,2mm
 Epaisseur: 5,8mm
 Poids: 351 mg
 Teneur en MDMA: 184 mg MDMA base (=219mg MDMA.HCl)



Logo: ?
 Couleur: bleue
 Forme: ronde
 Diamètre: 10,2mm
 Epaisseur: 4,6mm
 Poids: 432 mg
 Teneur en MDMA: 172 mg MDMA base (=205mg MDMA.HCl)



Message Alerte Précoce du 23 septembre 2014 (Alerte_9_2014)

Logo: Redbull
Couleur: orange
Forme: ronde
Diamètre: 10,2mm
Epaisseur: 4,8mm
Poids: 418 mg
Teneur en MDMA: 167 mg MDMA base (=199mg MDMA.HCl)



Logo: Nintendo
Couleur: rose clair
Forme: oblongue
Longueur: 9,9mm
Epaisseur: 6mm
Poids: 345 mg
Teneur en MDMA: 161 mg MDMA base (=192mg MDMA.HCl)



Logo: Etoile (?)
Couleur: bleue
Forme: ronde
Diamètre: 8,1mm
Epaisseur: 4,8mm
Poids: 273 mg
Teneur en MDMA: 154 mg MDMA base (=183mg MDMA.HCl)



Logo: Gold
Couleur: jaune
Forme: rectangle
Longueur: 12,3mm
Epaisseur: 3,9mm
Poids: 399 mg
Teneur en MDMA: 153 mg MDMA base (=182mg MDMA.HCl)



Logo: Facebook
Couleur: bleue
Forme: carré
Longueur: 9,4mm
Epaisseur: 5,4mm
Poids: 459 mg
Teneur en MDMA: 132 mg MDMA base (=157mg MDMA.HCl)



Logo: Yahoo
Couleur: verte
Forme: ronde
Diamètre: 7,2mm
Epaisseur: 4,4mm
Poids: 204 mg
Teneur en MDMA: 120 mg MDMA base (=143mg MDMA.HCl)



Vu la concentration élevée en MDMA de ces comprimés, il existe un risque de complications graves (hyperthermie, déshydratation, convulsions, coma), voire de décès par overdose. Aussi, lisez attentivement les conseils de réduction des risques repris ci-dessous.

CONSEILS DE REDUCTION DES RISQUES POUR LES CONSOMMATEURS

1. Si vous achetez de l'XTC, évitez l'achat en rue ou en discothèque. Si malgré tout vous le faites, informez-vous auprès d'autres usagers sur les effets des pilules et la fiabilité du revendeur.
2. **Veillez à ne jamais consommer seul! Entourez-vous de gens qui peuvent vous aider en cas de problème.**
3. **Si vous décidez de consommer une pilule, commencez si possible par un quart de pilule et attendez +/- une heure pour en apprécier l'effet! De même si vous avez acheté un liquide, n'en consommez qu'une faible quantité et attendez les effets.**
4. **Si après une autre heure, vous ne sentez toujours pas les effets de la pilule, patientez avant d'augmenter la dose, car certaines substances actives se manifestent avec un effet retard. De plus, certaines pilules vendues comme de l'XTC peuvent contenir une autre substance active en quantité dangereuse (par exemple de la PMMA, 4-FMP). Attention à la surdose!**
5. Ne prenez de l'ecstasy que si vous vous sentez bien physiquement et mentalement. En prenant un produit psychoactif lorsque vous vous sentez mal ou angoissé, votre état risque d'empirer.
6. Pour éviter le coup de chaleur, buvez fréquemment de l'eau en petites quantités, rafraîchissez-vous (en prenant l'air, en vous aspergeant la nuque d'eau froide, etc.). Un état de déshydratation avancé est une conséquence fréquemment observée chez les consommateurs d'ecstasy, dont l'issue peut s'avérer fatale!
7. Entourez-vous de personnes de confiance, ne vous isolez pas.
8. Avant de sortir, fixez-vous une limite (durée de la sortie, nombre de pilule(s)...). Cela vous permettra d'éviter l'usage abusif.
9. Mieux vaut réserver cette substance aux occasions spéciales. Une consommation fréquente diminue les effets empathogènes d'ouverture et de bien-être et augmente les risques d'abus.
10. La "descente" fait partie de l'expérience psychotrope. La retarder en consommant davantage ne fera que la rendre plus difficile.
11. L'usage d'ecstasy est déconseillé aux personnes souffrant de faiblesse cardiaque, d'hypertension, d'insuffisance rénale, d'insuffisance respiratoire ou de diabète.
12. L'ecstasy traverse la barrière placentaire et passe dans le lait maternel. Il est donc fortement déconseillé aux femmes enceintes ou qui allaitent. Quel que soit le produit, veillez à ne pas le laisser traîner à la portée des enfants.
13. Toutes les drogues, et donc l'ecstasy, entraînent une baisse de vigilance qui peut être à l'origine de relations sexuelles non-protégées et, parfois, non-désirées. Ayez toujours des préservatifs sur vous. Lorsque vous sortez avec un groupe d'amis, veillez les uns sur les autres.
14. Évitez toute activité exigeant de la concentration (travail sur des machines, conduite automobile ...): excitation, euphorie, nervosité, voire agressivité peuvent entraîner des conduites inadaptées ou une prise de risque inconsidérée.

❖ **En cas de malaise suite à une prise de comprimés ou à un mélange:**

- Appelez d'urgence les secours: formez le n°100 ou le 112 (service médical d'urgence - appel gratuit).
- Décrivez l'état de la personne comme suit: est-elle consciente ou inconsciente? Respire-t-elle ou non? Son cœur bat-il ou non?

Pour toute question, appelez **Infor-Drogues** au 02/227.52.52 ou via l'e-permanence : <http://www.infordrogues.be> - toujours anonymement) ou encore contactez Eurotox par e-mail info@eurotox.org