

Message Alerte Précoce du 28 juin 2013

L'information diffusée via le réseau EWS est en premier lieu destinée à tous les professionnels du secteur socio-sanitaire qui entrent en contact avec des usagers de drogues. Cette information est destinée à être diffusée auprès de leur public d'usagers de drogues mais n'est pas destinée à une diffusion dans les médias.

## EARLY WARNING SYSTEM - SYSTEME D'ALERTE PRECOCE

### ➤ **PMMA : circulation aux Pays-Bas de comprimés d'ecstasy contenant de la PMMA**

Dans le cadre du système d'Alerte Précoce (Early Warning System – EWS), l'Institut Scientifique de Santé Publique (ISSP) nous a communiqué les informations suivantes :

Le DIMS (Dutch Drug Information and Monitoring System) a observé aux Pays-Bas la circulation de comprimés d'ecstasy contenant de la ***para-methoxyméthamphétamine (PMMA)***. Il y a eu au moins un décès apparemment lié à la consommation de comprimés portant un logo « tête de mort ».



Même si de tels comprimés n'ont pas été identifiés en Belgique, la possibilité de circulation de ce produit dans les pays voisins est à prendre en considération. Rappelons que ces dernières années, des **dizaines de décès** ont été rapportés suite à l'usage de la PMMA.

## COMMENTAIRES

- **Toxicité :** la PMMA est transformée, une fois consommée, en PMA. Celle-ci est nettement plus toxique que la MDMA !
- **Effets ressentis :** au début, les effets sont comparables à ceux de l'ivresse à l'alcool, ensuite peuvent survenir hallucinations, légère euphorie, picotements, engourdissement de la peau et des membres, motricité imprévisible et soudaine augmentation de la pression artérielle et de la température du corps, même à faibles doses.
- **Durée des effets:** 5 heures
- **Risques :** pouls accéléré, respiration rapide et pénible, mouvements oculaires imprévisibles, spasmes musculaires, dysfonction motrice (attention à la conduite de véhicules ou même la circulation sur la voie publique!), besoin irrésistible de bouger, bouffées de chaleur, transpiration. Nausées et vomissements peuvent survenir.
- **À doses plus élevées :** , arythmie cardiaque, température corporelle fortement élevée (au-dessus de 40 degrés) et hypertension artérielle, qui peuvent provoquer inconscience, coma, détresse respiratoire fatale, arrêt cardiaque ou défaillance d'un organe. Le **risque de décès** est réel !
- Souvent **vendue comme MDMA**, donc **attention**: la PMMA n'est pas entactogène (sensibilité accrue) ni empathogène (ouverture à l'autre) comme la MDMA. Dès lors, en consommer en croyant prendre de l'XTC « classique » peut amener à re-consommer si on ne rencontre pas ces effets traditionnels. Le risque de surdose est dès lors bien réel, et peut même être mortel.

Si vous pouvez confirmer / infirmer ces tendances  
Veuillez contacter Infor-Drogues (02 / 227.52.52.) ou par e-mail [miguel.rwubusisi@eurotox.org](mailto:miguel.rwubusisi@eurotox.org)

**CONSEILS DE REDUCTION DES RISQUES POUR LES CONSOMMATEURS:**

- Si vous décidez de consommer une poudre, veillez toujours à ne consommer que par petites quantités, le temps d'en juger les effets. Commencez par une **petite quantité**, et **attendez 2h** pour mesurer l'effet du produit! Si « rien » ne se passe, ou que les effets de la MDMA semblent absents et ceux de la PMMA présents (voir ci-dessus), il serait sage de reporter toute consommation.
- **Évitez** si vous le pouvez de consommer **simultanément** des **stimulants** et des **dépresseurs**. En effet, leurs effets étant opposés, ils risquent de se masquer et de vous faire croire que « rien » ne se passe. Si vous reconsommez « par-dessus », soit des stimulants, soit des dépresseurs, soit les deux ( ! ), le risque de surdoses augmente très dangereusement. Il peut être sage d'attendre 24 voire 48h ! Ceci serait vrai par exemple d'alcool (dépresseur) consommé avec de la PMMA.
- **Évitez les mélanges d'une manière générale, y compris avec l'alcool**. Un grand nombre des décès qui nous sont signalés impliquent de la polyconsommation!
- Rappel généraliste : ne partagez jamais vos pailles. Vous risquez la transmission de maladies infectieuses.

**Que faire en cas d'urgence?**

- appelez d'urgence les secours: formez le n°100 ou le 112 (service médical d'urgence - appel gratuit).
- Décrivez exactement ce que la personne a consommé
- Décrivez l'état de la personne comme suit: est-elle consciente ou inconsciente? Respire-t-elle ou non? Son cœur bat-il ou non?

**Si vous pouvez confirmer / infirmer ces tendances, ou pour toutes questions, veuillez contacter Infor-Drogues (anonymement au 02 / 227.52.52., ou via l'e-permanence : <http://www.infordrogues.be/index.php/component/content/section/5.html> - toujours anonymement) ou par e-mail [info@eurotox.org](mailto:info@eurotox.org)**