

Message Alerte Précoce du 24 juin 2013

L'information diffusée via le réseau EWS est en premier lieu destinée à tous les professionnels du secteur socio-sanitaire qui entrent en contact avec des usagers de drogues. Cette information est destinée à être diffusée auprès de leur public d'usagers de drogues mais n'est pas destinée à une diffusion dans les médias.

## DRUGS - EARLY WARNING SYSTEM - SYSTEME D'ALERTE PRECOCE

### ➤ MDMA : nombreux comprimés (très) fortement concentrés aux Pays-Bas

Dans le cadre du système d'Alerte Précoce (Early Warning System – EWS), l'asbl Modus Vivendi nous a averti des faits suivants : le service DIMS (Pays-Bas, monitoring des consommations de drogues récréatives) avertit de la circulation très régulière de comprimés fortement à très fortement dosés en MDMA. En effet, ces dernières semaines, de nombreux comprimés contenant généralement de 165 à 220 mg de MDMA ont été analysés sur le marché hollandais.

Dès lors, le risque de surdose en consommant ces comprimés en est fortement accru. Plus que jamais, lisez attentivement les conseils de réduction des risques en dernière page de ce message. Voici quelques photos des comprimés en circulation. Notez que le comprimé en forme de tête de mort a été dosé à 366 mg de MDMA.



## COMMENTAIRES

- Le dosage habituel des comprimés « d'ecstasy » trouvés sur le marché belge oscille aux environs de 120-130 mg de MDMA.HCL. Ce dosage est par exemple utilisé dans des études cliniques portant sur la MDMA.
- Vu la concentration élevée en MDMA de ces comprimés, il existe un risque de complications graves (convulsions, hyperthermie, coma), voire de décès par overdose. Lisez attentivement les conseils de réduction des risques repris ci-dessous.

Si vous pouvez confirmer / infirmer ces tendances  
Veuillez contacter Infor-Drogues (02 / 227.52.52.) ou par e-mail [miguel.rwubusisi@eurotox.org](mailto:miguel.rwubusisi@eurotox.org)

**CONSEILS DE REDUCTION DES RISQUES POUR LES CONSOMMATEURS:**

1. Si vous achetez de l'XTC, évitez l'achat en rue ou en discothèque. Si malgré tout vous le faites, informez-vous auprès d'autres usagers sur les effets des pilules et la fiabilité du revendeur.
2. **Veillez à ne jamais consommer seul ! Entourez-vous de gens qui peuvent vous aider en cas de problème**
3. **Si vous décidez de consommer une pilule, commencez si possible par un quart de pilule et attendez +/- une heure pour en apprécier l'effet! De même si vous avez acheté un liquide, n'en consommez qu'une faible quantité et attendez les effets.**
4. **Si après une autre heure, vous ne sentez toujours pas les effets de la pilule, patientez avant d'augmenter la dose. En effet, certaines substances actives se manifestent avec un effet retard. De plus, certaines pilules vendues comme de l'XTC peuvent contenir une autre substance active en quantité dangereuse. Attention à la surdose!**
5. Ne prenez de l'ecstasy que si vous vous sentez bien physiquement et mentalement. En prenant un produit psychoactif lorsque vous vous sentez mal ou angoissé, votre état risque d'empirer.
6. Pour éviter le coup de chaleur, buvez fréquemment de l'eau en petites quantités, rafraîchissez-vous (en prenant l'air, en vous aspergeant la nuque d'eau froide, etc.).
7. Entourez-vous de personnes de confiance, ne vous isolez pas.
8. Avant de sortir, fixez-vous une limite (durée de la sortie, nombre de pilule(s), ...). Cela vous permettra d'éviter l'usage abusif.
9. Mieux vaut réserver cette substance aux occasions spéciales. Une consommation fréquente diminue les effets psychédéliques d'ouverture et de bien-être et augmente les risques d'abus.
10. La "descente" fait partie de l'expérience psychotrope. La retarder en gobant davantage ne fait que la rendre plus difficile. La descente, après un temps de prise limité, peut être agréable.
11. L'usage d'ecstasy est déconseillé aux personnes souffrant de faiblesse cardiaque, d'hypertension, d'insuffisance rénale, d'insuffisance respiratoire ou de diabète.
12. L'ecstasy traverse la barrière placentaire et passe dans le lait maternel. Il est donc fortement déconseillé aux femmes enceintes ou qui allaitent. Quel que soit le produit, veillez à ne pas le laisser traîner à la portée des enfants.
13. Toutes les drogues, et donc l'ecstasy, entraînent une baisse de vigilance qui peut être à l'origine de relations sexuelles non-protégées et, parfois, non-désirées. Ayez toujours des préservatifs sur vous. Lorsque vous sortez avec un groupe d'amis, veillez les uns sur les autres.
14. Évitez toute activité exigeant de la concentration (travail sur des machines, conduite automobile, ...) : excitation, euphorie, nervosité, voire agressivité peuvent entraîner des conduites inadaptées ou une prise de risque inconsidérée.

❖ **Que faire en cas d'urgence?**

- En cas de malaise suite à une prise de comprimés ou à un mélange:
  - Appelez d'urgence les secours: formez le n°100 ou le 112 (service médical d'urgence - appel gratuit).
  - Décrivez l'état de la personne comme suit: est-elle consciente ou inconsciente? Respire-t-elle ou non? Son cœur bat-il ou non?

**Si vous avez d'autres questions vous pouvez appeler Infor-Drogues au 02/227 52 52 (24h/24).**