

L'information diffusée via le réseau EWS est en premier lieu destinée à tous les professionnels du secteur socio-sanitaire qui entrent en contact avec des usagers de drogues. Cette information est destinée à être diffusée auprès de leur public d'usagers de drogues mais n'est pas destinée à une diffusion dans les médias.

## **DRUGS - EARLY WARNING SYSTEM - SYSTEME D'ALERTE PRECOCE**

### ➤ **MDMA, PMMA et 25C-NBOMe : Identification de nouveaux comprimés d'ecstasy fortement concentrés en MDMA et en PMMA ainsi que d'un buvard contenant du 25C-NBOMe**

Dans le cadre du système d'Alerte Précoce (Early Warning System – EWS), l'Institut Scientifique de Santé Publique (WIV-ISP) nous a informés de l'identification d'un nouveau **comprimé d'ecstasy fortement dosé en MDMA** ainsi que d'un **buvard supposé de « LSD »** mais contenant du **25C-NBOMe**. Ces échantillons ont été identifiés grâce au service de testing de l'asbl Modus Vivendi, proposé à Bruxelles au lieu d'accueil Modus Fiesta.

Des pilules d'ecstasy avec un logo **Superman** contenant des doses de **PMMA** potentiellement mortelles sont également en circulation aux Pays-Bas ainsi qu'en Espagne.

Il ne s'agit probablement pas des seules pilules ou buvards dangereux qui circulent actuellement, car les **logos et couleurs changent constamment**. La prudence est donc de rigueur en raison du risque de surdose.

Logo : <u>2K</u> Couleur : Verte Forme : Carrée Longueur : 10 mm Epaisseur : 4,5 mm Poids : 440 mg Teneur : Plus de 150 mg MDMA base	
Logo : <u>??</u> Couleur de fond : Rose Forme : Carrée Composition : 25C-NBOMe	
Logo : <u>Superman</u> (sur les 2 faces) Couleur : Rose Forme : Pentagramme Composition : PMMA (forte dose)	

Le 25C-NBOMe (ou 2C-C-NBOMe) est une phénéthylamine hallucinogène structurellement proche de 25I-NBOMe. Ces molécules sont apparues récemment sur le marché des euphorisants légaux de manière à contourner la législation sur les drogues. Bien que les effets psychoactifs (et indésirables) provoqués par les NBOMe soient assez similaires à ceux du LSD, leur **toxicité** est beaucoup plus **importante** en raison du faible écart qui sépare la dose récréative de la dose toxique voire létale. Il y a donc un risque d'intoxications graves voire de décès en cas de consommation de ces substances.

**CONSEILS DE REDUCTION DES RISQUES POUR LES CONSOMMATEURS**

1. **Veillez à ne jamais consommer seul! Entourez-vous de gens qui pourront vous aider en cas de problème.**
2. **Si vous décidez de consommer une pilule, commencez par un quart et attendez +/- une heure pour en apprécier l'effet!**
3. Si après une autre heure, vous ne sentez toujours pas les effets de la pilule, **patientez avant d'augmenter la dose**, car certaines substances actives se manifestent avec un effet retard (PMMA, DOB, etc.). Et méfiez-vous des **effets inhabituels** car certaines pilules vendues comme de l'XTC peuvent contenir une autre substance active parfois en quantité dangereuse (par exemple: PMMA, 4-FMP, 4-CMA, pCPP). Attention à la surdose!
4. Pour éviter le coup de chaleur, buvez fréquemment de l'eau en petites quantités, rafraîchissez-vous (en prenant l'air, en vous aspergeant la nuque d'eau froide, etc.). Un état de déshydratation avancé est une conséquence fréquemment observée chez les consommateurs d'ecstasy, dont l'issue peut s'avérer fatale!
5. **Evitez** autant que possible **les mélanges**: les risques de toxicité de la MDMA sont fortement augmentés en cas de consommation d'autres stimulants (PMMA, 4-CMA, amphétamines...) ou d'antidépresseurs. Dans le cas de consommation avec des dépresseurs (alcool, benzo,...), les effets peuvent s'opposer, se masquer, et vous risquez de surconsommer.

Il est **difficile de distinguer de manière fiable un buvard contenant du LSD de ceux contenant du 25I-NBOMe** ou un de ses dérivés. Dès lors, il est prudent de s'abstenir de consommer tout buvard dont vous ne seriez pas sûr de la composition exacte. Néanmoins, quelques conseils de réduction des risques peuvent être facilement appliqués:

6. Si vous décidez de consommer un buvard de composition inconnue, veillez toujours à n'en consommer que par **petites quantités** (un demi voir un quart de buvard à la fois), afin d'en apprécier le goût et d'en juger les effets. Car si le LSD n'a pas de saveur, le 25I-NBOMe a quant à lui un **goût amer et métallique** assez prononcé! Si l'échantillon que vous venez de consommer à une telle saveur, nous vous conseillons de vous en méfier.
7. Le LSD se consomme généralement par voie orale (le buvard peut être simplement avalé), alors que le 25I-NBOMe est inactif par cette voie, car il est détruit lors de la digestion: il doit donc être consommé par **voie sublinguale** (sous la langue) pour être actif (ou par voie nasale, s'il se présente sous forme de poudre). Si vous avez avalé un buvard et que celui-ci ne provoque pas les effets attendus, ou si on vous a vendu ou remis un buvard avec comme consigne de le laisser fondre sous la langue, vous êtes potentiellement en face d'un buvard contenant du 25I-NBOMe ou un de ses dérivés, et nous vous conseillons de ne pas/plus en consommer.
8. Contrairement aux apparences, **l'achat de nouvelles drogues de synthèse sur Internet est risqué** car ces produits sont commercialisés par des sociétés qui ne sont pas assujetties à des normes de contrôle sanitaire (produits inconnus et non-testés, dosage approximatif, risque d'erreurs d'étiquetage, etc.). Sachez que ces substances sont **parfois vendues en rue ou en milieu festif** comme ersatz de drogues classiques. Soyez donc très prudents, car les effets et les dosages peuvent parfois grandement différer de ceux des drogues qu'elles imitent.

❖ **En cas de malaise suite à une prise de comprimés ou à un mélange:**

- ✓ Appelez d'urgence les secours: formez le n°100 (numéro d'appel d'urgence en Belgique) ou le 112 (numéro d'appel d'urgence en Europe).
- ✓ Décrivez exactement ce que la personne a consommé: soyez rassuré, les équipes médicales travaillent dans la confidentialité et le respect du secret professionnel, sans risque de poursuites judiciaires.
- ✓ Décrivez l'état de la personne comme suit: est-elle consciente ou inconsciente? Respire-t-elle ou non? Son cœur bat-il ou non ?

Pour toute question, appelez anonymement Infor-Drogues au 02/227.52.52 ou via l'e-permanence: <http://www.infordrogues.be>) ou encore contactez Eurotox par e-mail [info@eurotox.org](mailto:info@eurotox.org)