

L'information diffusée via le réseau EWS est en premier lieu destinée à tous les professionnels du secteur socio-sanitaire qui entrent en contact avec des usagers de drogues. Cette information est destinée à être diffusée auprès de leur public d'usagers de drogues mais n'est pas destinée à une diffusion dans les médias.

EARLY WARNING SYSTEM - SYSTEME D'ALERTE PRECOCE

➤ **Identification de nouvelles substances psychoactives dans des pilules d'ecstasy**

Dans le cadre du système d'Alerte Précoce (Early Warning System – EWS), l'Institut Scientifique de Santé Publique (ISSP) nous a informés de la détection de plusieurs nouvelles substances psychoactives dans des pilules d'ecstasy. Elles ont été analysées dans le cadre de recherches réalisées par le BEWSD et ses partenaires. Elles épinglent les constats suivants :

- **les pilules qui circulent peuvent parfois être composées de nouvelles drogues de synthèse toxiques, en l'occurrence la 4-CMA et la PMMA (1^{er} pilule).** Ces dernières années, des dizaines de décès ont été rapportés suite à l'usage de PMMA sous forme de pilule d'ecstasy, pouvant s'expliquer par la toxicité de la substance (+ faible écart entre la dose active et la dose létale), par le fait que ces effets sont différents de ceux de la MDMA (pas d'effet empathogène), et par le fait que les effets se manifestent plus tardivement (effet retard).
- **certaines pilules peuvent contenir un véritable cocktail de molécules, ce qui augmente le risque d'interaction fâcheuse et de surdosage.** C'est aussi le cas de la première pilule, qui était composée de 4-CA, de CMA, d'éthylone, de PMA, et de PMMA. Bien qu'il s'agisse toutes de molécules stimulantes, elles n'ont pas forcément le même profil d'action aux niveaux des récepteurs neuronaux, ce qui augmente le risque de surstimulation et de complications graves.
- **certaines pilules peuvent contenir des molécules n'ayant pas l'effet attendu** (effet stimulant et empathogène de la MDMA). En effet, un des comprimés analysés contenait du **DOB** (2,5-dimethoxy-4-bromo- amphetamine), une phénylamine hallucinogène ayant une très longue durée d'action (24 à 48h) ainsi qu'une montée lente (3h). La dose active est particulièrement basse (dès 0,2 mg), alors que ce produit est très toxique à dosage à peine plus élevée (4mg). Les effets physiques sont particulièrement prononcés et peuvent être désagréables. Un deuxième comprimé contenait du **2-CB** (2,5-dimethoxy-4-bromophenethylamine), une autre phénylamine hallucinogène davantage connue. Ces deux molécules ont été synthétisées pour la première fois par Alexander Shulgin dans les années 60-70, et sont réapparues récemment sur le marché des drogues.

Le risque lié à la consommation de ces deux dernières pilules vient du fait que la consommation inattendue d'un produit hallucinogène augmente fortement le risque de « bad trip ». En outre, la consommation non attendue de DOB augmente le risque de reprise et de surdosage en raison de sa montée lente.

- **une des pilules contenait de l'alpha-PVP** (α -Pyrrolidinovalerophenone), une cathinone de synthèse mieux connue sous le nom de « Flakka ». Cette substance est particulièrement addictive (au même titre que la méphédronne et la MDPV, d'autres cathinones de synthèse) en raison de son mode d'action sur les neurones à la dopamine, qui **favorise** le développement d'une **consommation compulsive** et donc le risque de surdosage et de dépendance.

Plus généralement, il faut savoir que les **logos et couleurs changent constamment**, et que des pilules fortement dosées en MDMA circulent également de manière régulière. Il convient donc de se montrer très prudent lors de la consommation de pilules d'ecstasy, d'autant plus qu'il est difficile de les identifier de manière fiable sur base de leurs caractéristiques visuelles.

<p>Logo: <u>aucun</u> Couleur: violet sale Forme: rond Diamètre : 7mm Epaisseur: 3.9mm Zone de séparation: non Poids: 142mg Composition : 4-CA, CMA, ethylone, PMA, PMMA</p>	
<p>Logo: <u>UPS</u> Couleur: jaune Forme: bouclier Longueur : 11mm Largeur : 8mm Epaisseur: 5mm Zone de séparation: oui Poids: 405mg Composition : alpha-PVP (« flakka »)</p>	
<p>Logo: <u>champignon</u> Couleur: gris Forme: rond Diamètre : 7.1mm Epaisseur: 3.8mm Zone de séparation: oui Poids: 170mg Composition : DOB</p>	
<p>Logo: <u>aucun</u> Couleur: rouge/tâches blanches Forme: rond Diamètre : 7mm Epaisseur: 4mm Zone de séparation: non Poids: 146mg Composition : 2-CB</p>	

CONSEILS DE REDUCTION DES RISQUES POUR LES CONSOMMATEURS

1. Si vous achetez de l'XTC, évitez l'achat en rue ou en discothèque. Si malgré tout vous le faites, informez-vous auprès d'autres usagers sur les effets des pilules et la fiabilité du revendeur.
 2. **Veillez à ne jamais consommer seul! Entourez-vous de gens qui peuvent vous aider en cas de problème.**
 3. **Si vous décidez de consommer une pilule, commencez si possible par un quart de pilule et attendez +/- une heure pour en apprécier l'effet! De même si vous avez acheté un liquide, n'en consommez qu'une faible quantité et attendez les effets.**
 4. **Si après une autre heure, vous ne sentez toujours pas les effets de la pilule, patientez avant d'augmenter la dose, car certaines substances actives se manifestent avec un effet retard (PMMA, DOB, etc.). De plus, certaines pilules vendues comme de l'XTC peuvent contenir une autre substance active en quantité dangereuse (par exemple: PMMA, 4-FMP, 4-CMA). Attention à la surdose!**
 5. Ne prenez de l'ecstasy que si vous vous sentez bien physiquement et mentalement. En prenant un produit psychoactif lorsque vous vous sentez mal ou angoissé, votre état risque d'empirer, et ce d'autant plus que certaines pilules contiennent en fait des molécules hallucinogènes pouvant induire un mauvais voyage dans ces conditions.
 6. Pour éviter le coup de chaleur, buvez fréquemment de l'eau en petites quantités, rafraîchissez-vous (en prenant l'air, en vous aspergeant la nuque d'eau froide, etc.). Un état de déshydratation avancé est une conséquence fréquemment observée chez les consommateurs d'ecstasy, dont l'issue peut s'avérer fatale!
 7. **Evitez** autant que possible **les mélanges**. En effet, les risques de toxicité de la MDMA sont fortement augmentés en cas de consommation d'autres stimulants (PMMA, 4-CMA, amphétamines...). Et dans le cas de consommation avec des dépresseurs (alcool, benzo,...), les effets vont s'opposer, risquent de se masquer et de vous faire croire que « rien » ne se passe, ce qui augmente très dangereusement le risque de surdoses. Un grand nombre des décès qui nous sont signalés impliquent de la polyconsommation!
 8. **Evitez** de consommer des comprimés de MDMA si vous suivez un traitement par **antidépresseurs avec action sur le système à la sérotonine** car il y a un risque de développement d'un syndrome sérotoninergique potentiellement mortel.
 9. L'usage d'ecstasy est déconseillé aux personnes souffrant de faiblesse cardiaque, d'hypertension, d'insuffisance rénale, d'insuffisance respiratoire ou de diabète.
 10. L'ecstasy traverse la barrière placentaire et passe dans le lait maternel. Il est donc fortement déconseillé aux femmes enceintes ou qui allaitent. Quel que soit le produit, veillez à ne pas le laisser traîner à la portée des enfants.
 11. Toutes les drogues, et donc l'ecstasy, entraînent une baisse de vigilance qui peut être à l'origine de relations sexuelles non-protégées et, parfois, non-désirées. Ayez toujours des préservatifs sur vous. Lorsque vous sortez avec un groupe d'amis, veillez les uns sur les autres.
 12. Évitez toute activité exigeant de la concentration (travail sur des machines, conduite automobile ...): excitation, euphorie, nervosité, voire agressivité peuvent entraîner des conduites inadaptées ou une prise de risque inconsidérée.
- ❖ **En cas de malaise suite à une prise de comprimés ou à un mélange:**
- ✓ Appelez d'urgence les secours: formez le n°100 (numéro d'appel d'urgence en Belgique) ou le 112 (numéro d'appel d'urgence en Europe).
 - ✓ Décrivez exactement ce que la personne a consommé: soyez rassuré, les équipes médicales travaillent dans la confidentialité et le respect du secret professionnel, sans risque de poursuites judiciaires.
 - ✓ Décrivez l'état de la personne comme suit: est-elle consciente ou inconsciente? Respire-t-elle ou non? Son cœur bat-il ou non ?