

L'information diffusée via le réseau EWS est en premier lieu destinée à tous les professionnels du secteur socio-sanitaire qui entrent en contact avec des usagers de drogues. Cette information est destinée à être diffusée auprès de leur public d'usagers de drogues mais n'est pas destinée à une diffusion dans les médias.

DRUGS - EARLY WARNING SYSTEM - SYSTEME D'ALERTE PRECOCE

➤ **MDMA : Identification de nouveaux comprimés d'ecstasy fortement concentrés en MDMA – Risque de surdose**

Dans le cadre du système d'Alerte Précoce (Early Warning System – EWS), l'Institut Scientifique de Santé Publique (ISSP) nous a informés de l'identification de plusieurs comprimés d'ecstasy fortement dosés en MDMA.

Les comprimés avec les logos « Silver » et « Mitsubishi » ont été identifiés en septembre et octobre grâce au service de testing de l'asbl Modus Vivendi, dans le cadre du projet Modus Fiesta. La pilule Mitsubishi contient également de la caféine, ce qui augmente le risque de déshydratation et de trouble cardio-vasculaire.

La pilule « ADE » a été identifiée lors de l'Amsterdam Dance Event qui a eu lieu en octobre. Même si la présence de cette pilule n'a pas encore été confirmée sur le territoire belge, il vaut mieux s'en méfier car elle contient de 150 à 300mg de MDMA, selon les comprimés, et peut donc être particulièrement imprévisible.

Enfin, les autres pilules ont été analysées dans le cadre de recherches réalisées par l'ISSP et ses partenaires durant cet été.

Vous trouverez ci-dessous les caractéristiques descriptives de ces comprimés. Il ne s'agit probablement pas des seules pilules fortement dosées qui circulent actuellement, car les **logos et couleurs changent constamment**. La prudence est donc de rigueur en raison du risque de surdose.

<p>Logo: <u>2K</u> Couleur: vert jaunâtre Forme: carré Longueur: 10mm Largeur: 10mm Epaisseur: 6mm Zone de séparation: oui Poids: 510 mg Teneur en MDMA: 238 mg MDMA base</p>		
<p>Logo: <u>UPS</u> Couleur: rouge Forme: bouclier Longueur: 11mm Largeur: 8mm Epaisseur: 5mm Zone de sép.: oui Poids: 506 mg Teneur: 233 mg MDMA base</p>	<p><u>2^{ème} pilule UPS similaire</u></p> <p>Longueur: 11mm Largeur: 8mm Epaisseur: 4,5mm Zone de sép.: oui Poids: 432 mg Teneur: 182 mg MDMA base</p>	
<p>Logo: <u>Point américain</u> Couleur: rose Forme: point américain Longueur: 13mm Largeur: 7.5mm Epaisseur: 5mm Zone de séparation: oui Poids: 455 mg Teneur en MDMA: 211 mg MDMA base</p>		

Logo: 2K
 Couleur: orange
 Forme: carré
 Longueur: 10mm
 Largeur: 10mm
 Epaisseur: 6mm
 Zone de séparation: oui
 Poids: 463 mg
 Teneur en MDMA: 204 mg MDMA base



Logo: Instagram
 Couleur: bleu clair
 Forme: carré
 Longueur: 9mm
 Largeur: 9mm
 Epaisseur: 4mm
 Zone de séparation: oui
 Poids: 393 mg
 Teneur en MDMA: 202.8mg MDMA base



Logo: Domino
 Couleur: rose/violet
 Forme: rectangle
 Longueur: 14mm
 Largeur: 6mm
 Epaisseur: 4.7mm
 Zone de séparation: oui
 Poids: 450 mg
 Teneur en MDMA: 200mg MDMA base



Logo: Hibou
 Couleur: orange/rose
 Forme: hibou
 Longueur: 11.5mm
 Largeur: 9mm
 Epaisseur: 4mm
 Zone de séparation: oui
 Poids: 436 mg
 Teneur en MDMA: 196.6mg MDMA base



Logo: Point américain
 Couleur: violet
 Forme: point américain
 Longueur: 13mm
 Largeur: 7mm
 Epaisseur: 5mm
 Zone de séparation: oui
 Poids: 454 mg
 Teneur en MDMA: 296.13mg MDMA base




Logo: Lion du Brabant
 Couleur: orange clair
 Forme: bouclier
 Longueur: 11mm
 Largeur: 8mm
 Epaisseur: 3.5mm
 Zone de séparation: oui
 Poids: 334 mg
 Teneur en MDMA: 183.7mg MDMA base



<p>Logo: <u>Bullet Bill de Mario Bros</u> Couleur: orange/rose Forme: rond Diamètre : 8mm Epaisseur: 4.5mm Zone de séparation: oui Poids: 335 mg Teneur en MDMA: 181.1 mg MDMA base</p>	
<p>Logo: <u>SILVER</u> Couleur: gris/bleu Forme: parallépipède rectangle Longueur: 11mm Largeur: 6mm Epaisseur: 4mm Zone de séparation: oui Poids: 440 mg Teneur en MDMA: 179.1 mg MDMA base</p>	
<p>Logo: <u>lapin de Playboy</u> Couleur: rose Forme: rond Diamètre : 9mm Epaisseur: 5mm Zone de séparation: oui Poids: 400 mg Teneur en MDMA: 165.2 mg MDMA base</p>	
<p>Logo: <u>Mitsubishi</u> Couleur: rose Forme : triangle Longueur : 8mm Epaisseur: 4mm Zone de séparation: non Poids: 240 mg Teneur en MDMA: 162,6 mg MDMA base Contient également de la caféine</p>	

Comprimé identifié à Amsterdam :

<p>Logo: <u>ADE (Amsterdam Dance Event)</u> Couleur: jaune clair Forme: carré Largeur : 9mm Epaisseur: 4mm Zone de séparation: / Poids: 510mg Teneur en MDMA: de 150 à 300 mg MDMA base</p>	
---	---

Vu la concentration élevée en MDMA de ces comprimés, il existe un risque de complications graves (hyperthermie, déshydratation, convulsions, coma), voire de décès par overdose. Aussi, lisez attentivement les conseils de réduction des risques repris ci-dessous.

CONSEILS DE REDUCTION DES RISQUES POUR LES CONSOMMATEURS

1. Si vous achetez de l'XTC, évitez l'achat en rue ou en discothèque. Si malgré tout vous le faites, informez-vous auprès d'autres usagers sur les effets des pilules et la fiabilité du revendeur.
 2. **Veillez à ne jamais consommer seul! Entourez-vous de gens qui pourront vous aider en cas de problème.**
 3. **Si vous décidez de consommer une pilule, commencez si possible par un quart de pilule et attendez +/- une heure pour en apprécier l'effet! De même si vous avez acheté un liquide, n'en consommez qu'une faible quantité et attendez les effets.**
 4. **Si après une autre heure, vous ne sentez toujours pas les effets de la pilule, patientez avant d'augmenter la dose, car certaines substances actives se manifestent avec un effet retard (PMMA, DOB, etc.). De plus, certaines pilules vendues comme de l'XTC peuvent contenir une autre substance active en quantité dangereuse (par exemple: PMMA, 4-FMP, 4-CMA). Attention à la surdose!**
 5. Ne prenez de l'ecstasy que si vous vous sentez bien physiquement et mentalement. En prenant un produit psychoactif lorsque vous vous sentez mal ou angoissé, votre état risque d'empirer, et ce d'autant plus que certaines pilules contiennent en fait des molécules hallucinogènes pouvant induire un mauvais voyage dans ces conditions.
 6. Pour éviter le coup de chaleur, buvez fréquemment de l'eau en petites quantités, rafraîchissez-vous (en prenant l'air, en vous aspergeant la nuque d'eau froide, etc.). Un état de déshydratation avancé est une conséquence fréquemment observée chez les consommateurs d'ecstasy, dont l'issue peut s'avérer fatale!
 7. **Evitez** autant que possible **les mélanges**. En effet, les risques de toxicité de la MDMA sont fortement augmentés en cas de consommation d'autres stimulants (PMMA, 4-CMA, amphétamines...). Et dans le cas de consommation avec des dépresseurs (alcool, benzo,...), les effets vont s'opposer, risquent de se masquer et de vous faire croire que « rien » ne se passe, ce qui augmente très dangereusement le risque de surdoses. Un grand nombre des décès qui nous sont signalés impliquent de la polyconsommation!
 8. **Evitez** de consommer des comprimés de MDMA si vous suivez un traitement par **antidépresseurs avec action sur le système à la sérotonine** car il y a un risque de développement d'un syndrome sérotoninergique potentiellement mortel.
 9. L'usage d'ecstasy est déconseillé aux personnes souffrant de faiblesse cardiaque, d'hypertension, d'insuffisance rénale, d'insuffisance respiratoire ou de diabète.
 10. L'ecstasy traverse la barrière placentaire et passe dans le lait maternel. Il est donc fortement déconseillé aux femmes enceintes ou qui allaitent. Quel que soit le produit, veillez à ne pas le laisser traîner à la portée des enfants.
 11. Toutes les drogues, et donc l'ecstasy, entraînent une baisse de vigilance qui peut être à l'origine de relations sexuelles non-protégées et, parfois, non-désirées. Ayez toujours des préservatifs sur vous. Lorsque vous sortez avec un groupe d'amis, veillez les uns sur les autres.
 12. Évitez toute activité exigeant de la concentration (travail sur des machines, conduite automobile ...): excitation, euphorie, nervosité, voire agressivité peuvent entraîner des conduites inadaptées ou une prise de risque inconsidérée.
- ❖ **En cas de malaise suite à une prise de comprimés ou à un mélange:**
- ✓ Appelez d'urgence les secours: formez le n°100 (numéro d'appel d'urgence en Belgique) ou le 112 (numéro d'appel d'urgence en Europe).
 - ✓ Décrivez exactement ce que la personne a consommé: soyez rassuré, les équipes médicales travaillent dans la confidentialité et le respect du secret professionnel, sans risque de poursuites judiciaires.
 - ✓ Décrivez l'état de la personne comme suit: est-elle consciente ou inconsciente? Respire-t-elle ou non? Son cœur bat-il ou non ?