

L'information diffusée via le réseau EWS est en premier lieu destinée à tous les professionnels du secteur socio-sanitaire qui entrent en contact avec des usagers de drogues. Cette information est destinée à être diffusée auprès de leur public d'usagers de drogues mais n'est pas destinée à une diffusion dans les médias.

EARLY WARNING SYSTEM - SYSTEME D'ALERTE PRECOCE

➤ **Méthoxetamine: Intoxication suite à la consommation d'une nouvelle drogue de synthèse semblable à la kétamine**

Dans le cadre du système d'Alerte Précoce (Early Warning System – EWS), l'Institut Scientifique de Santé Publique (ISSP) nous a informé d'un cas d'intoxication à une nouvelle drogue de synthèse, la **méthoxetamine**. Le patient, qui a été pris en charge dans un hôpital d'Anvers, était en possession d'un sachet contenant une poudre blanche qu'on lui aurait vendu comme de la kétamine. Bien que plusieurs cas d'intoxication à la méthoxetamine ont déjà été enregistrés en Belgique en 2011, il s'agit ici du premier cas ayant pu être confirmé via des analyses toxicologiques. Cette substance a aussi été impliquée dans une série d'intoxications dans différents pays européens, dont plusieurs se sont avérées fatales, apparemment en raison de complications cardiaques ou d'insuffisance respiratoire.

La méthoxetamine (surnommée « Special M » ou « MXE ») est une nouvelle drogue de synthèse apparue en 2010. Elle est structurellement proche de la kétamine, se consomme comme cette dernière et a des effets assez similaires, quoique de plus longue durée. Elle est actuellement non-contrôlée par la législation belge sur les drogues.

Il importe aussi de signaler que des échantillons d'une autre substance, la **6-APB**, ont récemment été vendus via Internet à la place ou en combinaison avec de la méthoxetamine. Nous conseillons donc aussi aux usagers de ne plus acheter ni consommer cette dernière substance, en raison des différences de dosage entre ces deux substances (qui augmentent fortement les risques de surdose).

COMMENTAIRES

- **Toxicité:** actuellement inconnue mais probablement similaire à celle de la kétamine.
- **Effets ressentis:** euphorie, hallucinations, modification de la perception du temps, dépersonnalisation et dissociation corporelle semblables aux expériences de mort imminente.
- **Durée des effets:** plus longue que ceux de la kétamine mais variable selon le mode de consommation et le dosage (en sniff, environ 3h).
- **Effets indésirables** (à plus forte dose et/ou suivant la sensibilité du sujet): agitation, hypertension, confusion, vertige, perte de conscience voire amnésie, et syndrome cérébelleux (troubles graves de la motricité). Certains de ces symptômes peuvent perdurer plusieurs jours.
- **Risque de décès :** en raison de complications cardiaques ou d'insuffisance respiratoire.

CONSEILS DE REDUCTION DES RISQUES POUR LES CONSOMMATEURS

- La kétamine et le méthoxetamine sont de puissants anesthésiants dont le dosage ne tolère pas l'approximation. Une **erreur de dosage** peut donc s'avérer **fatale** puisque votre corps pourrait « oublier » de respirer si vous perdez connaissance et que votre système nerveux autonome est par ailleurs anesthésié ! Il est donc extrêmement risqué de consommer ces produits, puisqu'ils proviennent forcément de sources qui ne sont pas totalement fiables (marché noir, Internet).
- Si vous décidez néanmoins de consommer ces substances, veillez à ne **jamais** le faire **seul** ! Entourez-vous de gens qui pourront vous aider en cas de problème. **Commencez par une quantité inférieure à la dose habituelle**, afin d'éviter les risques liés aux échantillons surdosés ou erronément labellisés. Vous aurez ainsi également l'occasion de vérifier comment votre organisme réagit à cette substance.
- La kétamine et le méthoxetamine ne sont **pas des drogues festives** ! Il est donc important de les consommer dans un environnement le plus familier et agréable possible, et sans avoir à assumer des responsabilités pendant la durée des effets (conduite d'un véhicule, etc.). En outre, en raison de leur effet anesthésiant, vous risquez de ne pas sentir la douleur en cas de chute ou de blessure.
- **Évitez** de consommer ces produits en **association avec d'autres substances**, en particulier des déprimeurs tels que l'alcool, les benzodiazépines ou les opiacés (car risque d'arrêt de la respiration). Un grand nombre de décès qui nous sont signalés impliquent de la polyconsommation !
- Contrairement aux apparences, **l'achat de nouvelles drogues de synthèse par Internet est risqué** car ces produits sont commercialisés par des sociétés qui ne sont pas assujetties à des normes de contrôle sanitaire (produits inconnus et non-testés, dosages parfois approximatifs, risque d'erreurs d'étiquetage, etc.). Leur achat en rue ou en milieu festif entraîne les mêmes risques, majorés par ceux propres à l'achat de drogues au marché noir (produits de coupe possibles, nature du produit incertaine, etc.).

Que faire en cas d'urgence?

- appelez d'urgence les secours: formez le n°100 ou le 112 (service médical d'urgence - appel gratuit).
- Décrivez exactement ce que la personne a consommé
- Décrivez l'état de la personne comme suit: est-elle consciente ou inconsciente? Respire-t-elle ou non? Son cœur bat-il ou non?

Pour toutes questions ou commentaires, veuillez contacter :

- Infor-Drogues anonymement au 02/227.52.52., ou via l'e-permanence

<http://www.infordrogues.be/index.php/component/content/section/5.html>

- ou Eurotox par e-mail info@eurotox.org